

# 湘南学院附属医院文件

湘南学院附院发〔2026〕33号

## 关于印发《湘南学院附属医院 住院医师心理健康普查实施方案》的通知

各科室、部门：

《湘南学院附属医院住院医师心理健康普查实施方案》经院长办公会研究通过，现印发执行。



印制单位：湘南学院附属医院办公室

2026年5月15日印发

(共印3份)

# 湘南学院附属医院

## 住院医师心理健康普查实施方案

为建立健全我院住院医师规范化培训学员（以下简称“住院医师”）身心健康支持体系，建立健全“预防为主、分级干预”的心理健康工作体系，科学、规范、有效地开展住院医师心理健康普查工作，特制定本实施方案。

### 一、普查目标

**（一）全面摸排，建立档案：**系统了解全体住院医师的心理健康状况，为每位学员建立动态心理档案，作为身心健康管理的基线数据。

**（二）早期识别，精准预警：**通过科学量表，早期筛查出存在心理困扰或潜在危机的学员，及时纳入关注视野，实现心理问题的早发现、早干预。

**（三）科学决策，优化服务：**通过普查结果的数据分析，整体评估学员群体的心理压力源和共性需求，为优化培训管理、课程设置及支持服务（如讲座主题、活动安排）提供数据支持。

**（四）普及意识，消除病耻：**通过规范的普查流程，向学员传递医院对心理健康工作的重视，普及心理健康常识，明确求助渠道，营造关注心理健康的支持性环境。

### 二、组织与职责

依据管理办法中“住培办牵头、多部门联动”的工作机制，成立普查工作小组，明确职责如下：

### **(一) 牵头部门：住院医师规范化培训办公室**

1. 负责普查工作的整体策划、组织协调与推进。
2. 发布通知，组织学员参与，确保普查覆盖率。
3. 对接精神心理科，安排专业支持。
4. 统筹普查结果的数据汇总与管理，协调后续干预工作的启动。

### **(二) 专业支持部门：精神心理科**

1. 提供专业技术支持，指导普查量表的选取与解释。
2. 负责对普查中筛查出的高风险或需重点关注学员进行一对一专业评估与访谈确认。
3. 为预警库的建立与分级干预方案提供核心专业意见。

### **(三) 执行落实部门：辅导员、各专业基地、全程导师**

1. **各专业基地：**负责动员和组织本基地全体学员按要求参加普查，督促落实。
2. **辅导员、全程导师：**作为“前哨”，在普查前后加强学员的沟通与关怀，对普查中反馈出的有一般困扰的学员进行初步谈心与持续关注。

## **三、普查对象与时间安排**

**(一) 普查对象：**所有在院接受住院医师规范化培训的学员。

**(二) 普查频率：**每年至少一次系统性普查。

**(三) 具体时间节点：**

1. **新学员：**在入院教育阶段（入培后1个月内）完成首次心理健康普查，建立初始心理档案。

**2. 在培学员：**在每年年度考核前 1-2 个月集中组织进行年度心理健康普查，评估年度压力与适应情况。

**3. 重点时段加强关注：**在“执业医师考试前后”、“结业考核前后”等关键压力期，可针对特定学员群体或通过“四级预警网络”进行动态观察和补充评估。

#### **四、普查内容与工具**

**（一）核心测评工具：**采用国内外通用、信效度良好的心理健康量表；定制化信息收集：可结合问卷，收集学员在“轮转安排”“工作负荷”“薪酬待遇”“职业发展”“人际关系”等方面的压力感受与具体建议。

**（二）普查方式：**采用线上匿名问卷调查为主的方式进行，通过医院或住培办指定的安全网络平台发放。确保系统具备保密性和数据安全性，仅限授权人员访问。

#### **五、普查工作流程**

##### **（一）第一阶段：准备与动员（普查前 2 周）**

**1. 制订计划：**住培办会同精神心理科确定本年度普查的具体时间、选用量表、线上平台及预算。

**2. 发布通知：**正式发文至各专业基地，明确普查的意义、安排、要求及保密承诺，消除学员顾虑。

**3. 培训动员：**召开辅导员、专业基地教学秘书会议，培训普查流程、注意事项及其在后续关怀中的职责。

##### **（二）第二阶段：组织实施（集中 1 周内完成）**

**1. 开启系统：**在指定时间段内开放线上测评系统。

**2. 组织施测：**各专业基地组织学员利用休息时间集中或分散完成测评，辅导员负责督促。

**3. 进度跟进：**住培办实时监控各基地完成率，确保应测尽测。

### **(三) 第三阶段：数据处理与评估（普查结束后 2-3 周）**

**1. 数据汇总：**系统自动生成整体数据报告（去除个人信息），呈现学员群体的心理健康概况、主要压力源等。

**2. 初步筛查：**系统/精神心理科依据常模和标准，自动化初步筛选出得分异常、需关注的学员名单。

**3. 专业评估：**精神心理科专家对初步筛选出的高危名单进行人工复核、专业解读，必要时进行一对一访谈，最终确定需纳入“心理危机预警库”的学员名单及风险等级。

#### **4. 结果反馈：**

(1) 整体报告：提交给医院住培工作领导小组及相关部门，用于宏观决策。

(2) 个体名单：严格遵循保密原则，将预警库学员名单及分级干预建议，由住培办和精神心理科核心负责人掌握，并据此启动下一流程。

### **(四) 第四阶段：分级干预与跟踪（长期动态）**

根据管理办法第四章“心理危机预警与干预”流程执行：

**1. 无异常/一般困扰学员：**结果不另行通知。鼓励辅导员、导师加强日常人文关怀。

#### **2. 需关注学员（预警库入库标准 1-5 条）：**

(1) 建档：参照预警库登记表建立“一人一策”档案。

(2) 干预：立即启动对应级别的干预。

(3) 一般心理困扰：由辅导员、导师进行谈心疏导、持续关注。

(4) 预警库学员：成立由住培办、专业基地、辅导员、心理专家组成的干预小组，制定并执行个性化干预方案。

(5) 严重情况：及时启动家院协同，并转介至郴州市精神卫生中心等专业机构。

**3. 动态管理：**预警库学员每月至少面谈一次，专业基地每月报告动态。情况稳定后，经申请和评估可批准出库，但需制定跟踪方案。

## 六、保障措施

**(一) 经费保障：**依据管理办法，从“住院医师身心健康专项经费”中列支本次普查所需费用（含平台使用、专家劳务、分析报告等）。（见附件）

**(二) 专业保障：**依托与湘南学院精神心理科的稳固合作，由其提供全程专业技术支持，并为需紧急干预的学员开通绿色通道。

**(三) 保密保障：**严格执行文档规定的保密原则。所有个人数据加密存储，查阅权限严格控制。任何汇报、讨论均以编号或化名进行，杜绝信息泄露。

**(四) 考核保障：**将各专业基地组织学员参与普查的完成率、后续干预配合度等情况，纳入其年度考核范畴。

附件：湘南学院附属医院住培医师心理健康普查预算明细

附件

## 湘南学院附属医院住培医师心理健康普查预算明细

序号	具体列支内容	预算金额 (元)	费用说明	费用明细
1	普查费用	4200.00	专家为学员一对一到测评系统进行心理普查测试，目前加上2024级、2025级、2026级学员共计140人，每个学员按30元/人核算	$140 \times 30 = 4200$ 元
2	专家劳务费	900.00	专家：1人，按300元/天，共3天	$300 \times 3 = 900$ 元
3	工作人员劳务费	900.00	工作人员2人/天，按150元/天，3天	$150 \times 2 \times 3 = 900$ 元
4	应急干预预备金	2100.00	用于突发高危个案的紧急评估与转介，每人300元，按总人数5%核算	$300 \times 140 \times 5\% = 2100$ 元
总计			8100元	